

Coaching für Quereinsteiger I

Fach-, Methoden- und Selbstkompetenz intensiv

- Sie arbeiten bereits mit dem Fokus »persönliche und berufliche Entwicklung« mit Menschen, ziehen in Betracht, an der Weiterbildung zum zertifizierten Integrativen Naturcoach teilzunehmen, und möchten vorab Ihre generellen Coaching-Kompetenzen verfeinern?
- Sie arbeiten bereits mit Menschen und möchten eine bessere Vorstellung von den Möglichkeiten und Ansätzen von Business- und Life-Coaching bekommen?

Dann ist »Coaching für Quereinsteiger I« das Richtige für Sie!

Die 3-tägige Kompaktausbildung ist konzipiert für

Menschen mit Vorerfahrungen/Ausbildungen in den Bereichen Beratung, Training, Führung, (Gewaltfreie) Kommunikation, Mediation, Supervision, Therapie und anderen mit Coaching verwandten Formaten,

- a) die an der Weiterbildung zum zertifizierten Integrativen Naturcoach teilnehmen und zuvor ihre Haltung, Gesprächsführung und Prozessgestaltung als lösungs- und ressourcenorientierter Coach schärfen möchten
- b) die bisher wenig Kontakt mit Coaching hatten und diese Art der Prozessbegleitung kennen lernen möchten.

In einer kleinen Gruppe erlernen und verfeinern Sie theoretisch fundiert und praxisorientiert wichtige Coaching-Kompetenzen und wenden diese an Fallbeispielen und miteinander an. Ein besonderes Augenmerk gilt der Gestaltung von Coaching-Prozessen, bei denen der Klient konsequent als Experte seiner Anliegen und seiner Lösungsfindung betrachtet wird – und nicht als »zu Beratender« oder »zu Supervidierender«.



Inhalte

- Coaching-Verständnis
- Grundhaltung und Kompetenzen als Coach auf Augenhöhe
- Gestaltung von Coaching-Prozessen und Coaching-Terminen
- Beziehungs- und Vertrauensaufbau
- Lösungsorientierte Gesprächsführung
- Aktives Zuhören
- Die Kunst des adäquaten Fragens
- Die Weisheit des Körpers im Coaching nutzen
- Arbeit mit dem Inneren Team
- Coachingfallen erkennen und vermeiden

Der Rahmen von Coaching für Quereinsteiger I

- **Leitung:** Katja Dienemann
- **Termin:** Freitag 04.09.2020 – Sonntag 06.09.2020 (Anmeldeschluss: 31.07.2020)
- **Seminarzeiten:** 1. Tag 10 – 18 Uhr, 2. Tag 9 – 18 Uhr, 3. Tag 9 – 16 Uhr
- **Teilnehmerzahl:** 6 – 8 Personen

Ihre Investition

- **Mit Frühbucherrabatt** (bei verbindlicher Anmeldung und Bezahlung bis 30.04.2020): € 450 zzgl. 19 % MwSt. (€ 535,50)
- **Normale Teilnahmegebühr ab 01.05.2020** (zahlbar vor der Veranstaltung und spätestens innerhalb von 30 Tagen nach Anmeldung): € 525 zzgl. 19 % MwSt. (€ 624,75)
- Einschließlich Seminargetränke, Seminarpauschale, Handout, Versicherung, Teilnahmebescheinigung, Fotoprotokoll
- **TREUEBONUS:** Bei einer späteren Teilnahme an der Weiterbildung zum zertifizierten Integrativen Naturcoach werden € 150 zzgl. 19 % MwSt. (€ 178,50) auf die Weiterbildungs-Teilnahmegebühr angerechnet.

Veranstaltungsort, Übernachtung & Verpflegung

- Veranstaltungsort ist ein wunderschön im Grünen gelegenes Haus mit besonderer Atmosphäre, das zum achtsamen Entschleunigen und Auftanken einlädt, das Kloster und Seminarzentrum Buddhas Weg (Buddhas Weg 4, 69483 Wald-Michelbach/Siedelsbrunn, Odenwald). In der Freizeit besteht die Möglichkeit, am offenen Programm teilzunehmen, z. B. der Morgen- oder Abendmeditation, den Zengarten und das Teehaus zu genießen oder Spaziergänge zu unternehmen.
- Übernachtung (unterschiedliche Kategorien für jedes Budget) und Verpflegung (vegetarisch) auf Wunsch in Buddhas Weg. Die aktuellen Preise finden Sie in der Rubrik „Gäste- und Teehaus“ auf der Webseite von Buddhas Weg (<https://www.buddhasweg.eu>).

- Sie buchen und bezahlen Ihre Unterkunft und Verpflegung nach Rücksprache mit Katja Dienemann direkt bei Buddhas Weg, Telefon 06207 92598-21, info@buddhasweg.eu.

Anmeldung

- Lassen Sie sich von Katja Dienemann beraten (06220 9228908, dialog@katja-dienemann.de) oder melden Sie sich direkt über das Online-Anmeldeformular unter <https://www.katja-dienemann.de/anmeldung>.
- **Anmeldeschluss: 31.07.2020**

Teilnehmerstimmen zu Coaching für Quereinsteiger (25. – 27.01.2019)



»Liebe Katja, Du schaffst es, theoretisches Wissen, praktisches Üben und das eigene Erleben aus Klienten-Sicht so gut in Einklang zu bringen, dass ich nicht nur viel übers Coaching gelernt habe, sondern vor allem auch über mich selbst. Ich bin mir meiner selbst bewusster geworden. Und dazu haben nicht zuletzt auch diese wunderbare Gruppe und die entspannte und inspirierende Atmosphäre von ‚Buddhas Weg‘

beigetragen. Ich danke Dir, deiner Assistentin Irene und allen Mitstreitern für dieses unvergessliche Erlebnis.«

Sandra

»Liebe Katja, durch Deine souveräne Planung, Deine sehr wohltuende, achtsame sowie sehr behutsame Art mit Menschen umzugehen, habe ich mich während des Seminar Wochenendes gut bei dir aufgehoben gefühlt.

Die von Dir vermittelten Inhalte konnten wir als Teilnehmer nicht nur sehr gut nachvollziehen, sondern auch sehr intensiv spüren.

Dafür sage ich von Herzen ‚vielen lieben Dank‘.

Bis auf bald«

Jennie